

DRUŠTVO ZA SPREMLJANJE IN RAZUMEVANJE POMENA ZGODNJEGA RAZVOJNEGA OBDOBJA

Nosečnost je mentalni laboratorij za prihodnost.

Vedno obstajajo neke vrste duhovi v otroški sobi...slabi ali pa ne,... lahko celo dobre vile... (parafraza Selme Fraiberg: Ghosts in the nursery).

Z rojstvom prvega otroka se začne za mamo nov koledar. Čas šteje z obdobjem po otrokovem rojstvu.

Nadia Bruschweiler-Stern (predavanja 2017)

Vabilo

V petek, 8. 3. 2019 ob 11. uri vas vabimo na odprti seminar s temo: **VDOR NOVE IDENTITETE ZA ŽENSKO PO PORODU: MATERINSTVO.**

Odprti seminar v januarju nam je pomagal osvetliti nekaj vidikov prehoda v življenju, ki ga doživlja mlada ženska, ko pričakuje otroka. Nosečnost je mentalni laboratorij, kjer se začne ustvarjanje materinstva: Iz ambivalence ob oznanjenju, preko burnih fantazij o otroku, ki so lahko v razponu od (najbolj) idealiziranih vse do (najbolj) sovražnih, pa do umiritve pred porodom, ki naredi prostor za realnega otroka.

Porod/rojstvo je seveda najbolj naravni proces v našem življenju. Obenem pa je to telesno in čustveno zelo zahtevna pot. Za otroka in za mamo. Pa tudi za očeta, ki je sedaj (v veliki večini mladih družin) del porajanja novega življenja. To je resničen čas, resničen prehod iz fantaziranega v realno. Je poseben čas široke mentalne odprtosti za doživljanje za mater, očeta in otroka. Vsi trije doživljajo izjemno preobrazbo.

Parafraziramo lahko **Winicottovo** misel: Na začetku ne obstaja nekaj takega, kot je 'mami' sama po sebi. Obstaja samo 'mami-in-otrok'. Mami je odgovorna za preživetje in dobro počutje otroka. To jo dela zelo anksiozno, ji povzroča kup strahov, skrbi. Za otrokovo preživetje je nujno, da mama pozna otrokove signale. Materina preokupacija po porodu je v službi te biološke naloge. Seveda pa je na srečo samo manjši del mladih mamic premočno prelit s strahovi. Lahko pa rečemo, da pa ima večina zvišano stopnjo anksioznosti.

Boris A. Novak v svojem epu pravi:

*Z dna temnega in toplega sveta
me je tvoja bolečina vrgla v boleč magnet
svetlobe, v človeški svet, kamor sem zaklet*

*že petdeset let. Takrat, pred kozmičnimi vrati,
pa sva bila sama. Strašno sama. Na smrt sama.
Le midva. Jaz, tvoj prvorojeni sin,*

*in ti, prva ženska mojega življenja,
moja mati.*

Za realno srečanje, spoznavanje in utirjanje mlade družine pa so pomembne tudi otrokove značilnosti, realen otrok, ki ima prirojene značilnosti reagiranja, agiranja, pomirjanja...

Ob začetku materinjenja ob vsem tem prihaja na plano še materino nerazrešeno iz preteklosti, njena zgodovina. Obenem je pa za njo pomembna tudi okolica v kateri živi; na eni strani partnerstvo, transgeneracijski vzorci, suportivna skupina izkušenih žensk.

Po navedbah **Nadie Bruschweiler-Stern** je zgodnje obdobje po porodu posebno. V spominu ženske ostane netransformirano, čas nima vpliva na te trenutke, jih ne preoblikuje spomin z vsakim novim priklicem, ostanejo v neukrivljeni. Vse intervence, vse izrečeno, narejeno, izrazi (pre)moči sistemov in ljudi, ves suport, kritike, ki

bodo narejene, izrečene, vse kar bo opuščeno in ne storjeno v zgodnjem obdobju po porodu, se bo globoko usedlo v materin um in bo delovalo nespremenjene. Vse to bo obarvalo njeno materinstvo.

Srečanje bo potekalo v prostorih **Združenje psihoterapevtov Slovenije na Grablovičevi 62 v Ljubljani.**

Če vam ne bo povzročalo veliko nevšečnosti, bi vas zaradi organizacijskih razlogov prosili, da potrdite prisotnost na naš mail opazovanje.otroka@gmail.com. Seveda pa ste dobrodošli tudi brez predhodne prijave.

Seminar je brez finančnih obveznosti.

V imenu Društva:

Ljubljana, 1. marec 2019

Breda Jelen Sobočan in Urša Mrevlje Lozar